

PROJET DE VIE

Vivre pleinement la fin de son existence, dans un lieu privilégié, entourés de gens compétents et disponibles, soutenus psychiquement et médicalement, afin de conserver, autonomie, sérénité et joie de vivre, tel pourrait se résumer le projet de vie que nous entendons mettre en œuvre au sein de la résidence du Parc du Château.

L'étude de ce projet de vie, a été menée conjointement avec l'encadrement, et les intervenants médicaux qui travaillent actuellement au sein de la résidence du Parc du Château.

Il ressort de cette réflexion trois éléments primordiaux que nous prenons en considération :

- La vie du résident,
- Le lieu de vie,
- L'interdépendance des relations humaines.

Nous allons donc présenter les différents mécanismes que nous mettons en œuvre dans chacun de ces domaines.

La vie du résident

Le constat que l'on peut faire, est que plus on vieillit, plus on se replie sur soi-même, d'où isolement et déchéance.

Ce fait, est vraisemblablement dû en, partie à la dégradation des échanges mutuels.

En effet, si la personne âgée communique et conserve un état d'esprit ouvert sur l'extérieur, sa famille ainsi que les gens qu'elle côtoie sont plus à l'écoute de celle-ci, car elle n'est plus ressentie comme une charge, mais comme une alliée, que l'on respecte, et qui fait partie intégrante de la société.

Partant de ce constat, l'une des priorités, est avant tout, de maintenir les personnes âgées dans un état physique et psychique le meilleur possible.

Afin de pouvoir atteindre cet objectif, plusieurs actions sont mises en œuvre :

Dans le domaine du relationnel

Psychothérapie associant le pensionnaire et sa famille dans un souci de réduire la rupture, non seulement pour le résident, mais pour ses proches.

- Thérapie individuelle.
- Psychomotricité, expression corporelle, sociothérapie (échanges, sorties, repas, fêtes)
- Après-midi à thème
- Echanges entre les résidents
- Ateliers mémoires
- Ateliers musiques

Dans le domaine de la réadaptation de fonction

- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Gymnastique adaptée

Dans le domaine «inter social »

- Soins esthétiques, permettant une valorisation de l'aspect physique
- Stimulation physique
- Plus indirectement le dialogue inter soignants, qui apportera une meilleure compréhension de la vieillesse ainsi qu'une valorisation de l'acte exécuté ; d'où une plus grande confiance en soi et une disponibilité immédiatement ressentie par les personnes âgées.

Dans la relation avec l'extérieur

- Création d'un espace de rencontre pluridisciplinaire, permettant :
- L'invitation et la participation des associations de villages environnants.
- L'organisation de manifestations culturelles, telles que : concerts, expositions, projections cinématographiques.
- Programme de visite et sorties extérieures à l'Etablissement.
- Mise en place d'une navette entre Montéleger et Valence en co-organisation avec d'autres établissements locaux.

Dans la relation avec le soin

Intervention du médecin coordonnateur, gériatre de formation, responsable des soins, de l'organisation médicale, du suivi et de la qualité en général.

Le lieu de vie

Le lieu dans lequel nous vivons est le reflet de nos aspirations.

Un des problèmes majeurs, que l'on rencontre en institution, est l'uniformisation des espaces personnels.

Ces espaces sont traités de façon personnalisée.

- Possibilité offerte aux résidents de s'entourer de leurs meubles et objets personnels, de façon à recréer «un chez-soi ».
- Personnalisation dans la décoration des chambres.
- Distribution du courrier.
- Une très large utilisation de la domotique permettra une plus grande sécurisation des résidents.

Au niveau de l'architecture collective, l'accent est mis en priorité sur les espaces de vie communs. Ces espaces sont traités comme de véritables lieux

de rencontre, comportant notamment un hall d'entrée, organisé comme une place de village avec, salon de coiffure, esthétique, boutiques, salle de kinésithérapie, espace salon de thé, et bureaux, très largement vitrés, de façon à décloisonner l'ensemble de ces services, et permettre aux résidents de ne pas être seuls, s'ils le désirent.
(Cf 4 1 Aspects architecturaux)

L'interdépendance des relations humaines

Un des éléments moteur de la vie en institution est vraisemblablement les rapports que les intervenants vont avoir entre eux.

- Relations familles/résidents
- Relations familles/personnel de l'Etablissement
- Relations résidents/personnel de l'Etablissement

De la qualité de ces échanges dépend en grande partie «l'ambiance qui va régner dans l'Etablissement d'où la nécessité :

- de formation du personnel, de sensibilisation et d'adaptation (réunion hebdomadaire de coordination, formation post embauche)
- Association des familles, non pas seulement à des manifestations occasionnelles, mais à la vie de tous les jours.

En tout état de cause, nous restons persuadés, que certains problèmes, ne peuvent se régler globalement ; c'est pourquoi, notre action est basée avant tout sur le respect de nos résidents. Chaque être a sa spécificité que nous nous devons de prendre en considération. Cet élément incontournable, doit nous amener à accompagner nos pensionnaires, dans la dignité, la sérénité et le bien être, jusqu'au stade ultime de leur existence.

TABLEAUX RECAPITULATIFS DES DIFFERENTES ACTIONS DU PROJET DE VIE ;

OBJECTIFS	ACTIONS
Maintenir les résidents dans un état psychique et physique le meilleur possible	Psychothérapie associant le pensionnaire et sa famille. Après-midi hebdomadaire à thème Travaux manuels et psychomotricité Sociothérapie (échanges, sorties, fêtes)
Ouvrir la maison de retraite aux familles des résidents	Mise à disposition d'un espace pique-nique Mise à disposition d'une salle à manger privative Chambre pour l'hébergement des visiteurs Création d'espaces jeux intérieurs et extérieurs Participation des familles week-end à la vie de la résidence
Ouvrir la maison de retraite sur l'extérieur	Création d'un lieu de culte Espace de rencontre pluridisciplinaire Mise en place d'une navette en co-organisation avec d'autres Etablissements locaux Programme de visites et rencontres Mise en place de panneaux d'affichage publicitaire
Eviter la rupture	Distribution du courrier par le facteur à chaque résident. Possibilité de personnaliser la décoration des chambres Boutiques internes aux commerçants extérieurs Proposition de choix au niveau de la nourriture
Favoriser le relationnel entre les différents intervenants	Recrutement du personnel selon des critères de moralité, d'amabilité et de disponibilité. Formation du personnel Réunions hebdomadaires du personnel Réunions mensuelles de réflexion
Suivi médical	Intervention d'un médecin coordonnateur attaché, et salarié de la structure. <ul style="list-style-type: none"> - bilan de santé - projet de soins personnalisé - rôle consultatif auprès des intervenants libéraux
Convivialité de lieu de vie	Réalisation d'espaces personnalisés <ul style="list-style-type: none"> - salon de thé - salle de télévision - Esthétique coiffure - Boutiques - Réalisation d'un hall récréant les éléments constitutifs d'un village avec sa place centrale et ses différents pôles d'attraction.